

Tägliche Unterstützung für Arbeit und Leben

Headspace ist
immer an deiner
Seite



Headspace ist dein Employee Assistance Program (EAP) und bietet dir mentale Gesundheitsvorsorge auf vertraulicher Basis. Über Headspace erhältst du rasch Zugriff auf praktische Ressourcen, die dir helfen, die Herausforderungen deines Alltags zu meistern.

Wohlbefinden

Beziehungen • Meilensteine im Leben
• Trauer und Verlust • Ängste und Depression • Drogenmissbrauch

Familie und Pflege

Kinderbetreuung • Pflege Angehöriger
• adoption • Bildung • Beeinträchtigungen • Mutterschutz und Erziehung • Lebensabschnitte

Alltag

Unterstützung im Haushalt • Haustiere
• Reisen und Freizeit • Freiwilligenarbeit • lokal verfügbare Ressourcen

Gesundheit

Gesunde Gewohnheiten • Bewegung • Ernährung • Umgang mit Krankheiten • chronische Erkrankungen

Beruf und Karriere

Zwischenmenschliches • Teamarbeit • Aus- und Weiterbildung • Work-Life-Balance • Stress • Zeitmanagement

Finanzen und Recht

Erbschaft • Grundstück • Streit mit Nachbarn • Finanzplanung • Kredite • Hypotheken • Altersvorsorge • Kreditwürdigkeit • Identitätsdiebstahl

Melde dich bei
uns!

Gehe auf die Anmeldeseite, um Unterstützung bei beruflichen und privaten Themen zu erhalten, oder rufe die 24-Stunden-Hotline für Mitglieder an, um geprüfte und verfügbare Kontakte zu erhalten, die zu deinen individuellen Bedürfnissen passen.



Wenn du sofort Unterstützung benötigst oder dich beraten lassen möchtest, findest du auf <https://work.headspace.com/fisherinvestments/member-enroll> die Nummer für die Hotline in deinem Land.

Self-Service-Angebote findest du auf headspace.helpwhereyouare.com mit dem Code: **fisher investments**

Noch Fragen? Mehr Informationen erhältst du unter help.headspace.com