

## Wechseljahre, Testosteronmangel und Andropause mit Carrot unterstützen

Carrot bietet umfassende Vorteile für die hormonelle Gesundheit, Fruchtbarkeit und Familienplanung, einschließlich der Unterstützung der hormonellen Gesundheit.

Viele Menschen, die durch die Wechseljahre gehen, leiden unter Symptomen wie Hitzewallungen, Schlafstörungen, Gewichtsveränderungen und Haarausfall. Auch der Testosteronspiegel sinkt mit zunehmendem Alter, aber nicht jeder ist davon betroffen. Etwa 40 % der bei Geburt männlich zugewiesenen Menschen über 45 Jahre – und bis zu 20 % der Menschen zwischen 15 und 39 Jahren – leiden möglicherweise an Testosteronmangel, der die Fruchtbarkeit und das allgemeine Wohlbefinden beeinträchtigen kann. Wenn der Testosteronspiegel unter dem Normalwert liegt, spricht man von „Testosteronmangel“. Wenn dieser Testosteronabfall altersbedingt ist, spricht man von „Andropause“.

Trotz der Häufigkeit dieser hormonellen Veränderungen und ihrer Symptome mangelt es häufig an Informationen und Ressourcen zur Bewältigung dieser Veränderungen. Carrot ist für Sie da.

**Besuchen Sie [get-carrot.com/signup](https://get-carrot.com/signup), um Ihre Vorteile noch heute zu aktivieren und beginnen Sie mit der Erkundung der verfügbaren Ressourcen für zu hormoneller Gesundheit, einschließlich Leistungen zur Finanzierung der berechtigten Versorgung und Produkte.\*\***

Leistungen aktivieren

Holen Sie sich die Unterstützung für Ihre hormonelle Gesundheit, die Sie verdienen\*\*

### Für Versorgung zahlen

Nutzen Sie Ihre Leistungen, um berechnete Versorgung und Produkte zur Behandlung von Symptomen, persönliche und virtuelle Besuche bei Fachkräften für die Wechseljahre oder Testosteronmangel/Andropause und mehr zu bezahlen.

### Lassen Sie sich bei Bedarf beraten

Sprechen Sie virtuell so oft wie nötig mit den Fachkräften für Wechseljahre oder Testosteronmangel und Andropause von Carrot sowie Expert:innen für Ernährung, Beckengesundheit und emotionale Unterstützung – einschließlich zugelassene ärztliche oder psychologische Fachkräfte. Erfahren Sie, wie Sie Symptome wie Gewichtszunahme, Hitzewallungen, Verlust von Muskelmasse, Schlafstörungen und Haarausfall in den Griff bekommen.

### Finden Sie eine lokale Fachkraft für Wechseljahre, Testosteronmangel oder Andropause

Holen Sie sich Hilfe bei der Suche nach einem hochwertigen Anbieter in Ihrer Nähe. Suchen Sie über unser Anbieterportal nach einer Fachkraft für die Wechseljahre, einem Endokrinologen für Testosteronmangel oder Urolog:innen, die Labortests anordnen und interpretieren, Symptome diagnostizieren und behandeln und eine umfassende Versorgung bieten können.

### Vereinbaren Sie einen Telemedizin-Termin

Nehmen Sie bequem von zu Hause aus einen Termin bei einem medizinischen Anbieter wahr, der Tests anordnet und gegebenenfalls eine Hormontherapie (HT) verschreiben kann.

*Unsere speziellen Wechseljahre-Telemedizindienste bieten Mitgliedern auf dieser Reise in den USA und Großbritannien virtuelle Unterstützung. In den USA stehen diese Telemedizindienste Mitgliedern im Alter von 45 bis 65 Jahren zur Verfügung und können mit einer Versicherung vernetzt sein, was vor der Terminvereinbarung überprüft werden kann. Die Bezahlung dieser Dienste ist auch mit Carrot-Leistungen, flexiblem Ausgabenkonto (FSA)/Gesundheitssparkonto oder Eigenanteilzahlung möglich. Darüber hinaus bieten einige Anbieter innerhalb unseres Netzwerks, sowohl innerhalb als auch außerhalb der USA, je nach den örtlichen Bestimmungen möglicherweise virtuelle Versorgung für alle Altersgruppen an.*

### Nehmen Sie an von Fachkräften für die Wechseljahre geführten Online-Gruppensitzungen teil

Nehmen Sie an einer Live-Gruppensitzung mit zertifizierten Fachkräften für die Wechseljahre und anderen Carrot-Mitgliedern teil, um Kontakte zu knüpfen, Neues zu lernen und sich auszutauschen. Diese Sitzungen sollen Unterstützung und Aufklärung zu Themen wie Symptommanagement und evidenzbasierten Behandlungen bieten.

### Wie geht es weiter?

**Besuchen Sie [app.get-carrot.com/signup](https://app.get-carrot.com/signup), um Ihre Leistung noch heute zu aktivieren und die verfügbaren Ressourcen zu entdecken.**

\*Durch Carrot erbrachte Leistungen können als steuerpflichtiges Einkommen gelten.

\*\*Verfügbare Services können sich je nach Plan, Region und lokalen Gesetzen und Vorschriften unterscheiden.