

Holen Sie sich Unterstützung von Carrot-Fachkräften

Carrot bieten umfassende Vorteile für die hormonelle Gesundheit, die Fruchtbarkeit und die Familienplanung. Egal, ob Sie Fragen an eine Fachkraft oder eine:n medizinische:n Expert:in haben oder Hilfe bei der Planung Ihres nächsten Schritts benötigen, Carrot hilft Ihnen gerne weiter. Mit Carrot haben Sie Zugriff auf unbegrenzte Video-Chats mit einem vielfältigen Expertenteam zu Themen wie Wechseljahre, Testosteronmangel, Schwangerschaft und Wochenbett, Fruchtbarkeit, emotionales Wohlbefinden, Ernährung und mehr.

Besuchen Sie get-carrot.com/signup noch heute, um Ihre Vorteile zu aktivieren und Ihren ersten Video-Chat mit einer Carrot-Fachkraft zu vereinbaren.

Leistungen aktivieren

Carrot-Fachkräfte, die spezialisiert sind auf*	Fragen von Carrot-Mitgliedern
Reproduktive Gesundheit	Was sind einige häufige Ursachen für unregelmäßige Menstruationszyklen?
Geburtshilfe/Gynäkologie	Nach welchen Arten von Tests sollte ich meinen Arzt jetzt proaktiv fragen?
Urologie	Kann ich etwas tun, um die Gesundheit meiner Spermien zu verbessern?
Testosteronmangel oder Andropause	Könnte Testosteronmangel zu meinem Haarausfall beitragen? Wie wirkt sich Testosteronmangel auf meine Fruchtbarkeit aus?
Reproduktive Endokrinologie	Was erwartet mich beim Einfrieren von Eizellen?
Onkofertilität	Welche Möglichkeiten habe ich für den Fertilitätserhalt vor Beginn einer Krebsbehandlung?
Geburtshilfe	Soll ich einen Geburtsplan erstellen? Wie fange ich an?
Doula-Unterstützung	Was sind die Vorteile einer Doula im Kreißaal?
Schwangerschaft mit hohem Risiko	Welche Risiken birgt meine Erkrankung für mich und mein Baby?
Laktation	Was muss ich bei der Auswahl einer Milchpumpe beachten?
Beckenbodentherapie	Wie kann ich Beckenbodenproblemen während der Schwangerschaft vorbeugen? Wirken sich die Wechseljahre auf den Beckenboden aus?
Ernährung	Gibt es bestimmte Lebensmittel, die ich essen oder vermeiden sollte, wenn ich versuche, schwanger zu werden?
Perimenopause und Wechseljahre	Was ist der Unterschied zwischen der Perimenopause und den Wechseljahren?
Adoption	Ich interessiere mich für die Adoption eines Kindes. Was sollte mein erster Schritt sein?
Leihmutterschaft	Worauf sollte ich bei der Auswahl einer Leihmutterschaftsagentur achten?
Emotionales Wohlbefinden	Wie kann ich während des Wochenbetts meiner psychischen Gesundheit Priorität einräumen?
Kindererziehung (0-12 Jahre)	Wie gehe ich mit der Trennungsangst meines Kleinkindes um? Welche Empfehlungen gibt es in Bezug auf Bildschirmzeit?

Wie geht es weiter? Besuchen Sie get-carrot.com/signup, um Ihre Vorteile noch heute zu aktivieren und die verfügbaren Ressourcen zu erkunden.

*Die Verfügbarkeit von Carrot-Fachkräften kann sich je nach Plan, Region und lokalen Gesetzen und Vorschriften unterscheiden.

Fragen? Besuchen Sie get-carrot.com/go/fisher-investments#contact, um rund um die Uhr mit Leistungsexpert:innen in Kontakt zu treten.