

Holen Sie sich Unterstützung von Carrot-Fachkräften

Carrot bieten umfassende Vorteile für die hormonelle Gesundheit, die Fruchtbarkeit und die Familienplanung. Egal, ob Sie Fragen an eine Fachkraft oder eine:n medizinische:n Expert:in haben oder Hilfe bei der Planung Ihres nächsten Schritts benötigen, Carrot hilft Ihnen gerne weiter. Mit Carrot haben Sie Zugriff auf unbegrenzte Video-Chats mit einem vielfältigen Expertenteam zu Themen wie Wechseljahre, Testosteronmangel, Schwangerschaft und Wochenbett, Fruchtbarkeit, emotionales Wohlbefinden, Ernährung und mehr.

Besuchen Sie get-carrot.com/signup noch heute, um Ihre Vorteile zu aktivieren und Ihren ersten Video-Chat mit einer Carrot-Fachkraft zu vereinbaren.

[Leistungen aktivieren](#)

Carrot-Fachkräfte, die spezialisiert sind auf*	Fragen von Carrot-Mitgliedern
Reproduktive Gesundheit	<i>Was sind einige häufige Ursachen für unregelmäßige Menstruationszyklen?</i>
Geburtshilfe/Gynäkologie	<i>Nach welchen Arten von Tests sollte ich meinen Arzt jetzt proaktiv fragen?</i>
Urologie	<i>Kann ich etwas tun, um die Gesundheit meiner Spermien zu verbessern?</i>
Testosteronmangel oder Andropause	<i>Könnte Testosteronmangel zu meinem Haarausfall beitragen? Wie wirkt sich Testosteronmangel auf meine Fruchtbarkeit aus?</i>
Reproduktive Endokrinologie	<i>Was erwartet mich beim Einfrieren von Eizellen?</i>
Onkofertilität	<i>Welche Möglichkeiten habe ich für den Fertilitätsverlust vor Beginn einer Krebsbehandlung?</i>
Geburtshilfe	<i>Soll ich einen Geburtsplan erstellen? Wie fange ich an?</i>
Doula-Unterstützung	<i>Was sind die Vorteile einer Doula im Kreißsaal?</i>
Schwangerschaft mit hohem Risiko	<i>Welche Risiken birgt meine Erkrankung für mich und mein Baby?</i>
Laktation	<i>Was muss ich bei der Auswahl einer Milchpumpe beachten?</i>
Beckenbodentherapie	<i>Wie kann ich Beckenbodenproblemen während der Schwangerschaft vorbeugen? Wirken sich die Wechseljahre auf den Beckenboden aus?</i>
Ernährung	<i>Gibt es bestimmte Lebensmittel, die ich essen oder vermeiden sollte, wenn ich versuche, schwanger zu werden?</i>
Perimenopause und Wechseljahre	<i>Was ist der Unterschied zwischen der Perimenopause und den Wechseljahren?</i>
Adoption	<i>Ich interessiere mich für die Adoption eines Kindes. Was sollte mein erster Schritt sein?</i>
Leihmutterchaft	<i>Worauf sollte ich bei der Auswahl einer Leihmutterchaftsagentur achten?</i>
Emotionales Wohlbefinden	<i>Wie kann ich während des Wochenbetts meiner psychischen Gesundheit Priorität einräumen?</i>
Kindererziehung (0-12 Jahre)	<i>Wie gehe ich mit der Trennungsangst meines Kleinkindes um? Welche Empfehlungen gibt es in Bezug auf Bildschirmzeit?</i>

Wie geht es weiter? Besuchen Sie get-carrot.com/signup, um Ihre Vorteile noch heute zu aktivieren und die verfügbaren Ressourcen zu erkunden.

*Die Verfügbarkeit von Carrot-Fachkräften kann sich je nach Plan, Region und lokalen Gesetzen und Vorschriften unterscheiden.

Fragen? Besuchen Sie get-carrot.com/go/fisher-investments#contact, um rund um die Uhr mit Leistungsexpert:innen in Kontakt zu treten.